



REVISTA DA  
saesp

Ed. 28 - Março de 2026

saesp

SOCIEDADE DE ANESTESIOLOGIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

# COPA SAESP 2026: novas experiências, mais prática e mais integração científica

Conheça três grandes inovações na programação deste ano, que promete transformar a experiência do congressista - de espaços imersivos em medicina da dor a treinamentos de alto nível em bloqueio regional e manejo de via aérea

## SAESP lança cinco workshops

Temas inovadores oferecem desde fundamentos essenciais a técnicas avançadas

## Plataforma digital é renovada

Novo sistema da SAESP oferece experiência mais integrada ao usuário

## Perioperative Anesthesia Reports em 2025

De alcance global, publicação científica da SAESP apresenta crescimento acelerado e maior visibilidade

# Sumário

Editorial	03
A Importância do Associativismo	05
Novo Sistema SAESP	08
COPA SAESP 2026: Novidades	09
Calendário SAESP	15
Perioperative Anesthesia Reports (PAR)	19
Toolbox	21

## REVISTA DA SAESP

Edição n. 28

Março de 2026

### Comitê editorial SAESP

Presidente

**Dr. Felipe Thyerso**

Diretora de Comunicação

**Dra. Fernanda Paes**

Diretora Científica

**Dra. Vanessa H. Carvalho**

Gerente de Eventos e Comunicação

**Julia Mimura**

Gerente Editorial

**Mel Ribeiro**

Coordenador de Comunicação

**Johnny Lima**

### Jornalista responsável/Edição

MTb 30.443

**Lilian Mallagoli**

### Arte e design

**Leonardo Carvalho**

# Seu próximo nível na anesthesiologia tem data marcada

— -  
Diretora de Eventos da SAESP

**Dra. Carolina Baeta**



Será um enorme prazer recebê-los no COPA SAESP 2026, um encontro imperdível que reunirá especialistas de todo o mundo para compartilhar experiências, apresentar e debater os avanços da anesthesiologia. Serão dias intensos de aprendizado, networking e inspiração em um ambiente dinâmico e acolhedor.

## Destaques do que estamos preparando para vocês em 2026

### Mais estrutura para participação ativa:

o evento seguirá com espaço maior para workshops, estandes e apresentação de trabalhos, além de um ambiente reformulado para os eventos sociais.

### Celebração dos 22 anos do congresso:

a programação contará com palestras, mesas-redondas, workshops práticos e discussões interativas criados para estimular o compartilhamento de conhecimento e fortalecer o networking.

**Presença internacional:** palestrantes renomados e sociedades parceiras de diversos países presentes, enriquecendo as atividades.

**Batalhas COPA SAESP:** médicos em especialização, residentes em anesthesiologia e acadêmicos de medicina batalham entre si em uma divertida série de provas de conhecimento geral em medicina e específicos em anesthesiologia na Arena do Espaço SAESP.

**COPA Experience:** um espaço dedicado a eventos sociais, incluindo cerimônias, happy hour e a nossa tradicional festa de encerramento.

### Facilidade na palma da mão

Pelo app oficial COPA SAESP 2026, os participantes podem:

- Consultar a programação completa com filtros por temas;
- Criar sua agenda personalizada;
- Conhecer palestrantes e expositores;
- Interagir em tempo real com os convidados das sessões;
- Fazer networking com outros participantes.

Junte-se a nós e faça parte dessa experiência transformadora, que certamente marcará sua carreira e ampliará sua visão sobre o futuro da anesthesiologia!

**O COPA SAESP 2026 começa quando você decide estar lá!**



# ANUIDADE 2026

Agora com opção de pagamento via  **Pix**

Clique aqui para se associar

**CLUBE**  
de **VANTAGENS**  
**SAESP**

**COPA 2026**

CONGRESSO PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA

saesp

Condições Especiais no COPA SAESP 2026



Desconto em Todos os Cursos e Workshops no Centro de Simulação saesp



Acesso a *Guidelines* de diversas sociedades Internacionais



Tornar-se Membro Afiliado da ESAIC Gratuitamente



Contratação do Seguro de Responsabilidade Civil e Seguro DIT



Desconto exclusivo para Sócios acessarem a plataforma da ASA



Certificação de Serviços de Anestesiologia



Uma Sessão Gratuita no SAESP Mentoria



Anestesiologia SAESP Curso gratuito para Residentes e Médicos em Especialização



Desconto no Diagnostic POCUS Certificate Program da ASA



Certificação SELO SAESP



Desconto em Produtos Literários nas Editoras: Editora dos Editores e Manole.



Ofertas Especiais em Serviços e Produtos (E-commerces)



Desconto na Pós-graduação em Medicina da Dor e Terapias Intervencionistas

e mais...

# Associativismo não é política, é segurança

Abrimos o texto com essa frase impactante, dita pelo presidente da SAESP, Dr. Felipe Thyrsó, durante sua participação no Podcast da entidade em fevereiro de 2026.

O associativismo é uma ferramenta estratégica de fortalecimento profissional, de valorização da especialidade e de construção de condições mais seguras e sustentáveis para o exercício da anestesiologia. Nesse contexto, ser sócio da Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo (SAESP) significa integrar uma atuação coletiva que gera benefícios concretos para o anestesiológico no dia a dia e fortalece toda a categoria.

Nenhuma especialidade se sustenta de forma sólida quando seus profissionais atuam de maneira isolada. Para o Dr. Felipe Thyrsó, presidente da SAESP, o associativismo é o que transforma o esforço individual em força institucional.

*“O associativismo confere voz, visibilidade e capacidade de ação organizada, reunindo pessoas em torno de objetivos comuns”*, destaca Dr. Felipe Thyrsó.

Segundo ele, a atuação coletiva amplia a representatividade da anestesiologia, cria canais legítimos de diálogo com instituições e protege o exercício profissional diante das pressões contemporâneas. É nesse cenário que a SAESP se consolida como uma entidade científica e representativa, capaz de organizar demandas, construir consensos e defender a prática anestésica com legitimidade.



## O que a SAESP oferece para seus associados?

Ser sócio da SAESP significa estar amparado por uma entidade que atua ativamente na defesa e na valorização do anestesilogista. Além da representatividade, o associado passa a ter acesso a uma série de benefícios exclusivos, como programas de mentoria, acesso a diretrizes nacionais e internacionais, seguros profissionais e vantagens em plataformas científicas.

Um dos principais diferenciais de ser sócio SAESP é o acesso a uma educação médica continuada estruturada, atual e alinhada às melhores práticas da anestesiologia moderna. Cursos, workshops, centros de simulação, certificações e grandes eventos científicos fazem parte da atuação contínua da SAESP.

Um deles é o [COPA SAESP](#), um dos maiores congressos de anestesiologia da América Latina, que exemplifica esse compromisso com a ciência, a atualização profissional e a troca qualificada de experiências. Ciente do impacto de eventos como esse para os anestesilogistas, a Sociedade disponibiliza condições especiais de inscrição para médicos associados.

## A vivência do associado: benefícios no dia a dia do anestesilogista

Para quem é associado, os benefícios do associativismo se refletem diretamente na prática clínica. Dr. Leonardo Canga, associado da SAESP, relata que a decisão de se associar surgiu ainda na residência, motivada pelo desejo de pertencimento e pela necessidade de atualização constante. “A SAESP é um espaço ativo de construção de conhecimento e de defesa profissional”, afirma.

Entre os benefícios mais relevantes, ele destaca a educação continuada. “Os cursos e eventos da SAESP impactam diretamente a

*minha prática clínica. São ricos em evidência, discussão de casos e contato com novas tecnologias. Isso torna nossa prática mais segura e melhora o cuidado com o paciente”,* ressalta Dr. Leonardo Canga.

Além disso, o associativismo amplia o networking profissional, aproximando anestesilogistas experientes e jovens especialistas, promovendo trocas que contribuem para o crescimento técnico e para decisões clínicas mais qualificadas.

## Uma associação que fortalece o presente e constrói o futuro

Ser sócio da SAESP é investir na própria carreira e, ao mesmo tempo, fortalecer a anestesiologia como especialidade. Descontos em cursos e congressos – incluindo o COPA SAESP –, acesso a guidelines internacionais, programas de mentoria e uma ampla rede de apoio fazem parte de um conjunto de benefícios que se refletem diretamente na prática diária do anestesiológico.

O associativismo é uma escolha estratégica para quem acredita em uma anestesiologia mais forte, segura e valorizada.

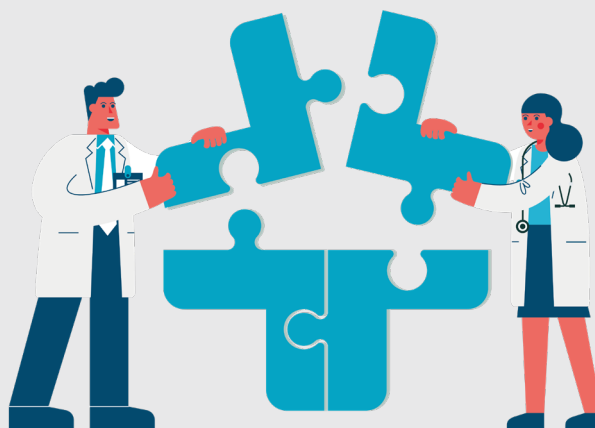
*“Se você não tem uma especialidade forte, bem representada, com qualidade e segurança de alto nível, vai enfrentar um grau enorme de dificuldade”, destaca Dr. Guinter Badessa, diretor de Defesa Profissional da SAESP.*



anuidade na SAESP, o anestesiológico passa a contar com benefícios exclusivos, acesso à educação médica continuada de excelência, representatividade institucional ativa e desconto especial no COPA SAESP e outros eventos e cursos.

Juntos, seguimos fortalecendo a anestesiologia, valorizando o profissional e construindo uma especialidade cada vez mais segura, representativa e preparada para os desafios do futuro.

Até o fechamento desta matéria, já éramos mais de **3.360** associados. [Faça parte você também!](#)



ASSOCIE-SE!

# Novo sistema da SAESP

Plataforma digital torna processos mais eficientes e oferece experiência mais integrada ao usuário

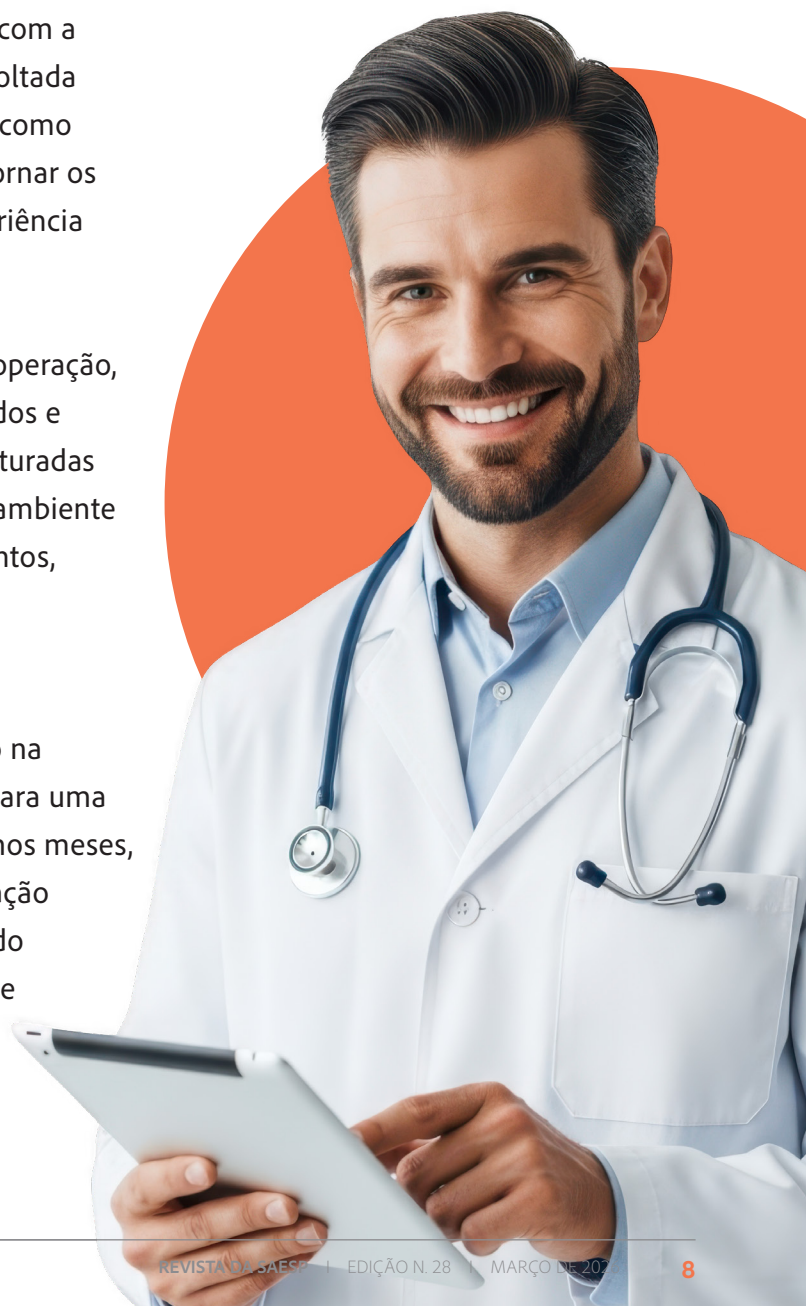


A SAESP iniciou recentemente um processo de modernização de seus sistemas institucionais, com a implantação de uma nova plataforma digital voltada à gestão de suas informações. A iniciativa tem como objetivo aprimorar a organização dos dados, tornar os processos mais eficientes e oferecer uma experiência mais integrada aos associados.

A primeira versão do sistema, atualmente em operação, contempla os módulos de cadastro de associados e gestão de anuidades. Nessa etapa, foram estruturadas as bases cadastrais e implementado um novo ambiente para registro e acompanhamento dos pagamentos, permitindo mais controle e confiabilidade das informações.

Essa versão inicial representa o primeiro passo na transição do sistema anteriormente utilizado para uma solução mais moderna e integrada. Nos próximos meses, o projeto seguirá evoluindo com a implementação de novos módulos e funcionalidades, ampliando gradualmente as possibilidades da plataforma e fortalecendo a gestão digital da SAESP.

Acesse: [portal.saesp.org.br/login](https://portal.saesp.org.br/login)



# COPA SAESP 2026 – o evento da Medicina Perioperatória

*Novas experiências, mais prática e mais integração científica*

Atenta às tendências da anestesiologia e à necessidade de aprofundamento prático em áreas cruciais, a SAESP tem a satisfação de apresentar três grandes novidades na programação de seu congresso anual. De espaços imersivos em medicina da dor a treinamentos de alto nível em bloqueio regional e manejo de via aérea, a edição deste ano do evento foi moldada para equipar o anestesiológico com o conhecimento e as ferramentas necessárias para os desafios da prática clínica.

A seguir, confira em detalhes três inovações que prometem transformar sua experiência no COPA SAESP 2026.

## 1. VILA DA DOR

*Colaboração: Dr. Olympio Chacon*

A medicina da dor vem conquistando cada vez mais espaço dentro da anestesiologia. Atenta a esse movimento, a SAESP apresenta no COPA SAESP 2026 uma novidade na programação: a **Vila da Dor**, um ambiente pensado para promover troca de experiências, aprendizado prático e interação direta entre especialistas e participantes.

A ideia surgiu a partir da percepção de que um único dia dedicado ao tema já não era suficiente para acompanhar o crescimento da área e o interesse dos profissionais. Por isso, a programação relacionada à dor no congresso foi ampliada. Em 2026, além do tradicional **COPA Dor**, o evento contará também com o **workshop de Intervenção em Dor** e agora com a Vila da





Dor, criando diferentes momentos de discussão e aprofundamento ao longo do congresso. A proposta da Vila da Dor é aproximar o conteúdo científico da prática clínica. O espaço foi desenhado para conversas mais diretas, demonstrações de técnicas e troca de experiências sobre os desafios do tratamento da dor e da medicina paliativa. Em vez de grandes auditórios, a dinâmica privilegia ambientes menores, que favorecem perguntas, discussão de casos e interação entre colegas.

Entre as atividades previstas estão **escaneamentos ao vivo**, com identificação de estruturas utilizadas em procedimentos para dor e espaço para esclarecimento de dúvidas. Os participantes também poderão acompanhar demonstrações de técnicas e tecnologias aplicadas no tratamento da dor, incluindo radiofrequência, neuromodulação, terapias biofísicas e abordagens da medicina regenerativa.

A programação inclui ainda **miniaulas e debates abertos**, abordando situações do dia a dia do consultório e do atendimento especializado. A proposta é compartilhar experiências práticas e apresentar diferentes caminhos para o manejo da dor na rotina profissional.

Outro destaque será a apresentação de **dispositivos e recursos tecnológicos utilizados no tratamento da dor**, além de orientações sobre procedimentos que podem ser realizados em ambiente ambulatorial.

Ao reunir especialistas e participantes em um formato mais próximo e interativo, a Vila da Dor busca ampliar o olhar do anestesiológico sobre a área, mostrando as possibilidades de atuação que vão além do período perioperatório e conectando o cuidado clínico com abordagens intervencionistas.

A iniciativa também reforça a importância do tratamento adequado da dor em diferentes contextos da medicina. Mais do que um tema restrito ao paciente cirúrgico, trata-se de uma área em expansão que envolve múltiplas especialidades e demanda cada vez mais conhecimento técnico e integração entre profissionais.

Com a criação da Vila da Dor, o COPA SAESP 2026 amplia o espaço dedicado ao tema e acompanha uma tendência clara de crescimento da medicina da dor no Brasil. Um movimento que abre novas perspectivas de atuação e reforça o papel da anestesiologia nesse campo.

## 2. WORKSHOP DE BLOQUEIO REGIONAL em parceria com o PGA (PostGraduate Assembly in Anesthesiology)

Colaboração: Dr. Marcus Lourenço



No COPA SAESP 2026, esse tema ganha um espaço dedicado com workshop **Anestesia Regional – Bloqueios Avançados: da imagem à decisão clínica**, oferecido por SAESP e PGA, uma atividade que propõe uma forma diferente de discutir e treinar as técnicas utilizadas no dia a dia do anestesiológico.



O workshop foi estruturado a partir de **casos clínicos**, permitindo que os participantes analisem diferentes cenários cirúrgicos e discutam estratégias possíveis para cada situação. A proposta é ampliar o olhar sobre o bloqueio regional, indo além do procedimento em si e estimulando o planejamento anestésico de forma mais completa.

Cada estação traz um caso específico e abre espaço para discutir alternativas de abordagem. A ideia é mostrar que, dependendo do paciente e do tipo de cirurgia, é possível construir planos distintos, todos fundamentados e aplicáveis na prática.

Entre os temas abordados estão **bloqueios para cirurgia torácica**, com análise do racional por trás das diferentes técnicas, além de estratégias

de anestesia regional para **procedimentos de quadril e joelho**. O programa também inclui o uso do **ultrassom para visualização do neuroeixo**, a aplicação da anestesia regional na **cesariana**, técnicas **poupadoras do nervo frênico em cirurgias de ombro** e **bloqueios de nervos terminais para cirurgias de mão e pé**.

O ultrassom tem ampliado as possibilidades da anestesia regional ao permitir maior precisão na identificação das estruturas anatômicas. Com isso, aumenta a segurança e a confiança durante a execução dos bloqueios, além de facilitar a incorporação dessas técnicas em diferentes contextos cirúrgicos.

Durante o workshop, os participantes terão a oportunidade de praticar o **escaneamento ultrassonográfico**, discutir indicações clínicas e revisar conceitos essenciais para a tomada de decisão no perioperatório.



Dentro do contexto da otimização perioperatória, da jornada do paciente e da necessidade de uma medicina baseada em valor, a anestesia regional impacta positivamente quase todos esses aspectos. Ela contribui para um alto nível de qualidade em cada procedimento realizado.

Sendo assim, para quem ainda não domina a anestesia regional ou tem dificuldade em adaptar cada cenário às opções existentes, esse treinamento pode representar uma verdadeira mudança de prática (*game changer*).



### 3. WORKSHOP DE VIA AÉREA DIFÍCIL, em parceria com a SAM (Society for Airway Management)

Colaboração: Dr. Daniel Perin



O **workshop Via Aérea Difícil SAM & SAESP** nasce da colaboração entre as duas sociedades e reforça a importância do treinamento prático para situações que fazem parte da rotina do anestesiológico.

A proposta do workshop é unir experiências e perspectivas diferentes sobre o manejo da via aérea. Parcerias entre sociedades científicas ampliam o debate e permitem que um mesmo tema seja discutido a partir de vivências diversas, o que enriquece a formação dos participantes.

Com cerca de 30 anos de atuação, a SAM é uma sociedade reconhecida internacionalmente por sua dedicação ao estudo das vias aéreas. A participação de profissionais ligados à entidade traz ao workshop a experiência de especialistas que atuam em centros de referência e participam ativamente do desenvolvimento de técnicas e estratégias nessa área.

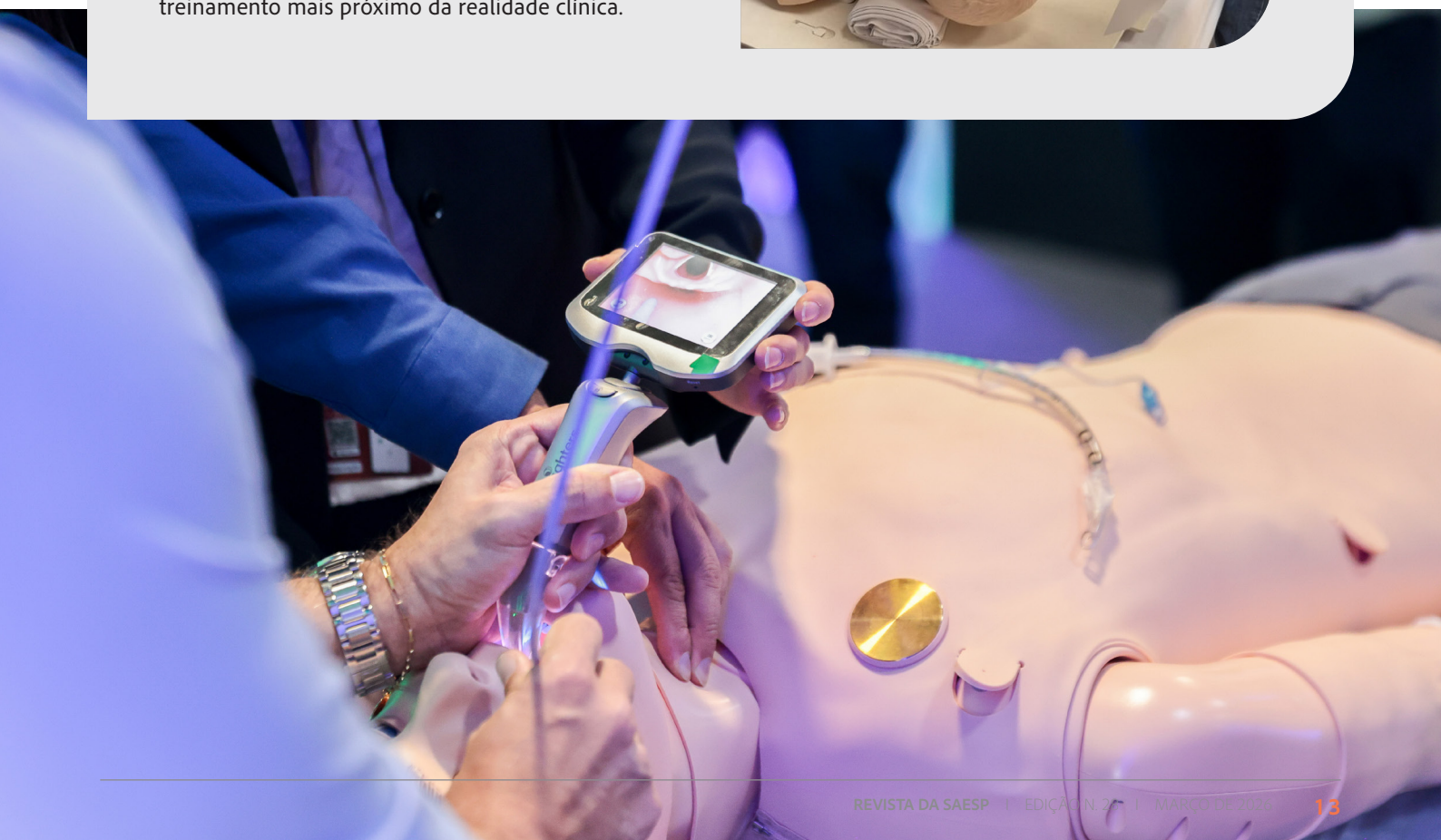


O treinamento terá foco na prática. Os participantes poderão trabalhar com diferentes **equipamentos utilizados no manejo das vias aéreas**, como endoscópio flexível, videolaringoscópios e dispositivos supraglóticos. A ideia é oferecer contato direto com essas ferramentas, discutindo indicações, limitações e formas de aplicação no dia a dia.

Além do treinamento com os dispositivos, o workshop inclui **discussões de casos clínicos**, aproximando o aprendizado técnico da tomada de decisão em situações reais. Esse formato permite refletir sobre planejamento, escolha de estratégia e condução do caso diante de diferentes cenários.

Embora o manejo da via aérea seja parte fundamental de qualquer anestesia, ele se torna ainda mais crítico em situações de urgência. Nesses momentos, o tempo é um fator decisivo e a escolha correta da abordagem, muitas vezes já na primeira tentativa, é essencial para a segurança do paciente.

Outro ponto importante da atividade é a interação direta com **instrutores que atuam na linha de frente da especialidade**. Profissionais envolvidos no ensino e no manejo de casos complexos compartilham sua experiência e ajudam a tornar o treinamento mais próximo da realidade clínica.



# Certificação de Serviços de Anestesiologia

Parceria:

**saesp**

SOCIEDADE DE ANESTESIOLOGIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**GRUP+IBES**

Gerando valor para a saúde desde 2012

Única certificação nacional voltada **exclusivamente**  
para **serviços de anestesiologia** no país.

## Processo de Certificação:



**Diagnóstico**



**Certificação**



**Manutenção**

**Saiba mais**



# Novos Workshops SAESP: tecnologia, *hands on* e segurança na prática anestésica

*Sociedade amplia oferta da atividade e oferece de fundamentos essenciais a técnicas avançadas, contribuindo para a educação médica continuada*

A anestesiologia vive um momento de transformação, impulsionado por novas tecnologias e pela busca constante por maior segurança e personalização do cuidado. Atenta a essa evolução, a SAESP amplia seu portfólio de **workshops**, reforçando o compromisso com uma educação médica continuada prática, moderna e baseada em evidências.

As novas formações abordam desde fundamentos essenciais até técnicas avançadas, sempre com foco na aplicabilidade imediata e na melhoria dos desfechos clínicos.

Confira a seguir as novidades.

## Anestesia Venosa e Monitorização Cerebral



O workshop de Anestesia Venosa e Monitorização Cerebral foi desenvolvido para capacitar anesthesiologistas no uso seguro e eficaz da anestesia venosa total, incluindo TIVA e infusão alvo-controlada associada à monitorização cerebral.

A formação combina conteúdo teórico fundamentado em evidências científicas com simulações práticas de ajuste de bombas de TCI e interpretação de traçados de EEG processado. A proposta é transformar conhecimento técnico em decisões clínicas mais precisas.

Os participantes revisam princípios farmacológicos essenciais, treinam o uso de tecnologias de infusão e desenvolvem estratégias para ajuste dinâmico da anestesia, reduzindo riscos como despertar intraoperatório, instabilidade hemodinâmica e sobredosagem.

A integração entre TIVA e monitorização cerebral é explorada em cenários complexos como neurocirurgia, cirurgia cardíaca, anestesia geriátrica e procedimentos ambulatoriais.

Saiba mais: [conteudo.saesp.org.br/venosa-cerebral](http://conteudo.saesp.org.br/venosa-cerebral).

## Fundamentos do Manejo da Via Aérea



O workshop Fundamentos do Manejo da Via Aérea revisa e treina os conceitos e manobras indispensáveis no manejo da via aérea, oferecendo uma formação ampla, prática e aplicável à rotina clínica.

O conteúdo aborda:

- Ventilação com máscara facial;
- Resgate com dispositivos supraglóticos;
- Aprimoramento da laringoscopia direta;
- Entendimento e aplicação dos algoritmos de vias aéreas;
- Desenvolvimento de habilidades não técnicas.

A proposta é fortalecer a base técnica do anestesiológico, consolidando raciocínio clínico, organização mental em situações críticas e precisão nos procedimentos. Independentemente da experiência prévia, o participante aprimora segurança, agilidade e tomada de decisão.

Saiba mais: [conteudo.saesp.org.br/via-aerea](http://conteudo.saesp.org.br/via-aerea).

# Manejo da Via Aérea em Casos Desafiadores



Voltado para o manejo avançado da via aérea, esse workshop aprofunda técnicas específicas para cenários de maior complexidade.

Além do treinamento técnico, o conteúdo enfatiza fatores humanos que impactam diretamente a segurança, como comunicação efetiva, liderança e gestão de crises.

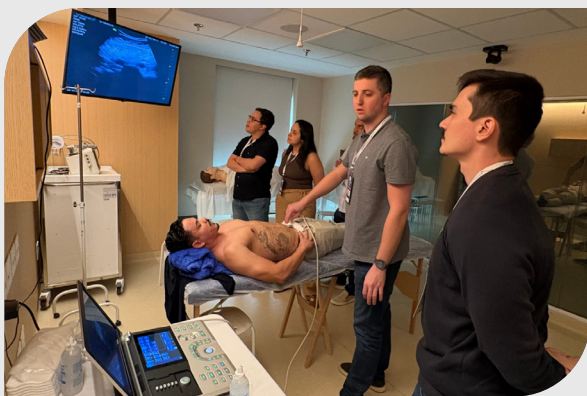
Entre os principais tópicos estão:

- Cenários difíceis em obstetrícia;
- Cirurgias de cabeça e pescoço, malformações e pediatria;
- Videolaringoscopia e videoendoscopia para intubação;
- Técnicas de acesso invasivo pela frente do pescoço, incluindo cricotireoidostomia;
- Tomada de decisão sob pressão e trabalho em equipe.

O objetivo é preparar o profissional para atuar com segurança mesmo diante das situações mais críticas.

Saiba mais: [conteudo.saesp.org.br/vad-desafiadores](http://conteudo.saesp.org.br/vad-desafiadores).

# Ultrassom Point of Care Gástrico



O Ultrassom Point of Care (POCUS) Gástrico consolida-se como ferramenta essencial na avaliação do conteúdo e volume gástrico, permitindo identificar risco de aspiração e orientar condutas anestésicas mais seguras.

Realizado no Centro de Simulação SAESP, o workshop intensivo combina teoria, prática *hands-on* e simulação clínica, oferecendo treinamento padronizado e alinhado às recomendações internacionais.

O conteúdo inclui:

- Princípios básicos da ultrassonografia;
- Uso de transdutores e janelas epigástrica e subxifoide;
- Identificação de conteúdo gástrico e estimativa de volume;
- Aplicação em avaliação pré-operatória e situações de emergência.

Ao fornecer dados objetivos que complementam a avaliação clínica, o POCUS gástrico amplia a segurança e individualiza condutas anestésicas.

Saiba mais: [conteudo.saesp.org.br/poc-gastrico](http://conteudo.saesp.org.br/poc-gastrico)

## Ultrassom Point of Care Pediátrico



Iniciativa pioneira no Brasil, o Ultrassom Point of Care (POCUS) Pediátrico chega para alinhar a prática nacional às recomendações internacionais e fortalecer a segurança do paciente infantil.

Estruturado em dois dias intensivos, o workshop combina fundamentos teóricos, discussão de casos e simulações práticas.

Entre os temas abordados estão:

- Avaliação gástrica e pulmonar no perioperatório;
- Avaliação cardíaca básica e sobrecarga de volume;
- Ultrassom de via aérea;
- Avaliação do nervo óptico para suspeita de hipertensão intracraniana;
- Acesso vascular guiado por ultrassom;
- Aplicações em trauma, choque e parada cardiorrespiratória.

O domínio do POCUS pediátrico amplia a capacidade diagnóstica, reduz incertezas e permite condutas mais individualizadas.

Saiba mais: [conteudo.saesp.org.br/poc-pediatico](https://conteudo.saesp.org.br/poc-pediatico).

# Perioperative Anesthesia Reports (PAR): compromisso com a pesquisa científica

Publicação da SAESP com alcance global obteve aumento de 256% nas submissões e de 225% no número de artigos publicados em 2025



Em 2023, a revista científica *Perioperative Anesthesia Reports* (PAR) foi lançada pela SAESP com o intuito de ocupar uma lacuna: com o crescimento da *Brazilian Journal of Anesthesiology* (BJAN), muitos artigos, em especial relatos de caso, deixaram de ser publicados pela revista brasileira. Assim, decidiu-se pela criação de uma revista científica com alcance global focada em relatos, mas que também publica revisões, protocolos, correspondência e relatos breves.

A PAR é 100% financiada pela SAESP, permitindo que seja *Diamond Open Access* (acesso aberto diamante), ou seja, não cobra qualquer taxa de autores ou leitores, além de adotar a licença CC BY 4.0, a qual permite que o artigo seja compartilhado livremente quando apropriadamente creditado – sempre com o intuito de ampliar o acesso e divulgação da pesquisa científica.

## Crescimento acelerado em 2025

Após os primeiros anos de consolidação, em 2025 a PAR ganhou redes sociais próprias e o hub PAR360, além de estandes em congressos e o Espaço PAR de Temas Livres no COPA SAESP. Essa visibilidade e a cada vez mais ampla participação dos autores na divulgação da revista resultaram em um aumento de 256% nas submissões e de 225% no número de artigos publicados.

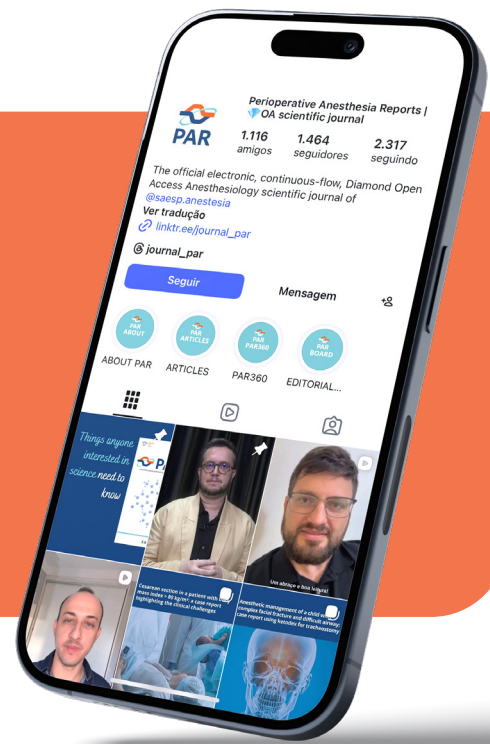
O site [par.saesp.org.br](http://par.saesp.org.br) recebeu 7,2 mil novos visitantes (um crescimento de 1.300%), ampliando

o número de acessos em 1.100% e contando com usuários ativos de todo o mundo. A China foi campeã em número de usuários do site, seguida de Brasil, Singapura, Estados Unidos, Índia, Irlanda e Suécia.

A maioria dos leitores clicou em: página inicial, volume 3 (o de 2025), suplemento Temas Livres do COPA SAESP e Instruções aos Autores, chegando ao site por acesso direto, busca orgânica e links em posts e publicações.

O Instagram, rede mais bem-sucedida da PAR, ganhou um alcance 278% maior, sendo que os países com mais audiência são Brasil, Estados Unidos, México, Colômbia e Canadá.

O aumento no número de submissões e a publicação de mais artigos – sem renunciar à qualidade e à busca por inovações – amplia a participação da revista no cenário global, incluindo e divulgando seus artigos e autores no meio científico.



## Gratuita para ler, submeter e publicar

Não há prazos para submissão na PAR, ou seja, ela pode ser feita a qualquer momento pelo sistema [par.submitcentral.com.br](http://par.submitcentral.com.br). A revista aceita manuscritos originais em inglês de todas as áreas da Anestesiologia e correlatas, contanto que não tenham sido lançados nem estejam em processo de submissão por outras publicações.

Depois de submetido, o manuscrito passa por um checklist de submissão e é encaminhado ao editor-chefe e a seguir designado a um editor associado, o qual fica responsável pelo processo de revisão por pares e avaliação das versões. A decisão final é do editor-chefe, sempre embasada pelos comentários de editores e revisores.

Quer submeter um artigo completo que já foi apresentado como Tema Livre em algum congresso? Não tem problema: uma vez que o suplemento Temas Livres do COPA SAESP publica apenas os resumos, os manuscritos completos dos mesmos estudos podem ser submetidos à revista. Mas cuidado: o artigo não pode ser publicado antes da apresentação, por isso, o ideal é realizar a submissão à revista depois que o resumo foi aprovado para apresentação.

Tendo em vista esse cenário de crescimento e o acesso aberto diamante, a submissão à PAR pode ser o que falta para seu estudo ganhar destaque no meio científico internacional.



Site: [par.saesp.org.br](http://par.saesp.org.br)

Submissão: [par.submitcentral.com.br](http://par.submitcentral.com.br)

Instagram: [@journal\\_PAR](https://www.instagram.com/journal_PAR)

# Toolbox: uma ferramenta que apoia o estudo contínuo na anestesiologia



A formação do anestesiológico não termina com a residência. A especialidade evolui, novas evidências surgem e manter-se atualizado é parte fundamental da prática. Pensando nisso, a SAESP disponibiliza aos seus associados o **Toolbox**, uma plataforma digital criada para apoiar o estudo e a atualização profissional.

O Toolbox funciona como um ambiente de aprendizagem que reúne diferentes recursos voltados para estudantes de medicina, residentes e anesestesiologistas já em atividade. A proposta é simples: oferecer um espaço organizado que ajude a revisar conteúdos importantes da especialidade e acompanhar a evolução dos estudos.

Um dos principais recursos da plataforma é o **banco de questões**, que permite testar conhecimentos de forma dinâmica. As perguntas abordam diferentes temas da anestesiologia e ajudam o usuário a identificar pontos que precisam de mais atenção, além de reforçar conteúdos já consolidados.

A plataforma também conta com um **painel de acompanhamento**, que permite visualizar o progresso ao longo do tempo. Esse tipo de ferramenta ajuda a organizar melhor a rotina de estudos e traz uma visão clara das áreas em que o profissional está avançando ou precisa se aprofundar.

Outro aspecto interessante do Toolbox é a possibilidade de **troca entre os usuários**.

A plataforma estimula a participação da comunidade de anesestesiologistas, permitindo que experiências e conhecimentos sejam compartilhados. Esse ambiente colaborativo aproxima profissionais que estão em diferentes momentos da carreira, mas com um objetivo em comum: continuar aprendendo.

O Toolbox também pode ser utilizado como apoio em atividades de ensino. Para preceptores e professores, a plataforma se torna uma ferramenta útil para discutir temas da especialidade com estudantes e residentes, além de ajudar na revisão de conteúdos importantes da prática clínica.

Ao oferecer [acesso ao Toolbox](#), a SAESP reforça seu compromisso com a educação continuada. Em uma área que exige atualização, contar com ferramentas que facilitem o estudo faz diferença no dia a dia do profissional.

Mais que um repositório de conteúdos, o Toolbox foi pensado como um espaço de aprendizado contínuo, acompanhando o anesestesiologista em diferentes etapas da formação e da vida.

# 5 motivos para o anestesiológico usar o Toolbox



## Manter-se atualizado de forma contínua

O Toolbox ajuda a revisar conceitos, atualizar conhecimentos e acompanhar as mudanças da especialidade de forma prática.

1

2

## Treinar raciocínio clínico com questões da especialidade

O banco de questões permite testar conhecimentos e exercitar a tomada de decisão em diferentes cenários da prática anestésica.

## Identificar pontos fortes e lacunas no conhecimento

Ao responder as questões e acompanhar o desempenho, o profissional consegue perceber quais temas já domina e quais ainda precisam de mais estudo.

3

4

## Apoiar a formação de residentes e estudantes

A plataforma também pode ser usada como ferramenta de ensino, ajudando preceptores e professores a discutir temas importantes da anestesiologia.

## Organizar melhor a rotina de estudos

Com acompanhamento de progresso e conteúdos estruturados, o Toolbox ajuda o anestesiológico a manter constância nos estudos, mesmo com a rotina intensa da especialidade.

5

# COPA 2026

CONGRESSO PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA



*O evento da Medicina Perioperatória*



23 a 26 de abril



Transamérica Expo Center

Conhecimento, **networking** e **inovação**  
em um só lugar!

**FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO!**



Clique aqui

